



Правительство Санкт-Петербурга  
Администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
лицей № 299 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников

Отделения дошкольного образования ГБОУ лицей № 299

Протокол № 3 от 11.01.2021

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ лицей №299

М.В.Шпакова/

Приказ №1П.1 от 12.01.2021



УЧТЕНО

мотивированное мнение

Совета родителей (законных представителей)

Несовершеннолетних обучающихся

ГБОУ лицей №299 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Протокол № 2 от 11.01.2021

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Отделения дошкольного образования Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения лицей №299  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Отделения дошкольного образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 299 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

- ст.30 ч.2, ст.41 ч. п.3 Федерального закона от 23.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

- Образовательной программы дошкольного образования

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

### **2.1. Цель:**

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

### **Задачи:**

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению.

## **3. Режим функционирования Учреждения.**

3.1. Отделение дошкольного образования ГБОУ лицей №299 работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

#### **4. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. Организация режима НОД осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, в соответствии с режимом дня и расписанием НОД, утвержденным приказом директора.

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

В летний период составляется расписание непрерывной образовательной деятельности по реализации области физическое развитие (физическая культура) и художественно-эстетического цикла.

4.7. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице с детьми 5- 7 лет. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры.

4.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.9. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. В совместной деятельности педагога с детьми проводятся викторины, дидактических игры, тематические праздники, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. В теплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.

4.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

#### **5. Режим прогулки.**

5.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки

увеличивается до 5 часов.

5.1. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность осуществляется в процессе совместной деятельности педагога с детьми.

## **6 . Ответственность**

6.1. Администрация Отделения дошкольного образования ГБОУ лицей №299, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам со стороны медицинских работников.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом директора Учреждения и действует до принятия нового.