



ПРИНЯТО

Общим собранием работников
образовательного учреждения
Протокол №2 от 25.05.2022

УЧТЕНО

мотивированное мнение
Совета родителей (законных представителей)
Несовершеннолетних обучающихся
ГБОУ лицей №299
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 30.04.22

УЧТЕНО

мотивированное мнение
Совета обучающихся
ГБОУ лицей №299
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 14.05.22

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ лицей №299
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
М.В.Шпакова
Приказ №123 от 22.05.2022



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану дополнительного образования

ГБОУ лицей № 299 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

на 2022-2023 учебный год

Учебный план отделения дополнительного образования детей (далее ОДОД) ГБОУ лицей № 299 Фрунзенского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, определяющим распределение учебного времени, отведенного на освоение дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

Учебный план ОДОД разработан на основе учета интересов воспитанников и обучающихся с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива. Учебный план отражает цели и задачи образования и воспитания в ГБОУ лицей № 299, направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей обучающихся. Одной из главных задач для ГБОУ лицей № 299 - формирование и развитие нравственной, самостоятельной, творческой и физически здоровой личности воспитанников и обучающихся, свободно адаптирующихся в современном обществе и преумножающих культурное наследие страны. Одним из условий выполнения данной задачи является интеграция основного и дополнительного образования.

Дополнительные образовательные программы реализуются в интересах личности, общества и государства. Дополнительное образование - это такая сфера деятельности, которая даёт возможность детям развивать творческие способности, воспитывать в себе такие качества, как активность, свобода взглядов и суждений, ответственность, увлечённость и многое другое.

Учебный план занятий ОДОД на 2022 - 2023 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- «Гигиеническими требованиями к режиму учебно-воспитательного процесса»
- Уставом ГБОУ лицей № 299
- Программой развития ГБОУ лицей № 299

Целью дополнительного образования являются выявление и развитие способностей каждого ребенка, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей личности, обладающей прочными базовыми знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в развитии общества.

Представленный вариант учебного плана ориентирован на решение следующих задач:

- обеспечение гарантий права ребенка на дополнительное образование;
- творческое развитие личности и реализация с этой целью программ дополнительного образования в интересах личности ребенка, общества, государства;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- формирование общей культуры личности обучающихся, их адаптация к жизни в обществе;
- организация содержательного досуга;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей;
- выстраивание персонифицированных образовательных маршрутов.

Учебный план ОДОД ГБОУ лицей № 299 включает перечень объединений и секций дополнительного образования для всех ступеней общего образования, и обеспечивает полноту реализации целей образования, сформулированных в программе развития школы, соответствие содержания дополнительного образования типу и виду ОУ и образовательной программе школы,

Продолжительность освоения программы по годам определяется педагогом в соответствии с запросами детей и родителей и утверждается директором школы. Недельная нагрузка на одну группу определяется администрацией по согласованию с педагогом в зависимости от профиля объединения, возраста учащихся, продолжительности освоения данной программы.

Расписание составляется с опорой на санитарно-гигиенические нормы с учетом загруженности спортивных залов, стадиона, пожеланий родителей и детей из расчета 6-дневной рабочей недели. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 30-45 минут в зависимости от возраста учащихся. Деятельность детей осуществляется по группам, индивидуально или всем составом объединения, как в одновозрастных, так и в разновозрастных объединениях. Во время осенних и весенних каникул учебный процесс продолжается.

Прием детей в объединения ОДОД осуществляется по желанию обучающихся и с учетом их потребностей по заявлению детей, их родителей / законных представителей. По окончании учебного года с целью представления результатов работы проводятся открытые занятия, конкурсы, соревнования, праздники и другие мероприятия. Формы и сроки их проведения определяет педагог по согласованию с администрацией.

Тематический план каждой программы по дополнительному образованию включает в себя: перечень разделов и тем занятий, количество часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды деятельности, пояснительную записку.

В план внесены объединения дополнительного образования на бюджетной основе. Начало занятий в ОДОД 1 сентября 2022 года и могут открываться по запросу родителей в пролонгированные сроки

Физкультурно-спортивное направление

Физкультурно-спортивное направление обеспечивает создание здоровьесберегающей образовательной среды (комфортные условия, гармоничные межличностные отношения, позитивный психоэмоциональный настрой и др.), задающей механизм формирования бережного отношения к здоровью как к одной из базовых ценностей личности.

Содержание образования данного направления реализуется следующими программами:

Программа спортивной секции «Волейбол» рассчитана на 3 года.

Цель: совершенствовать умения и навыки и спортивной игры, популяризировать ее, привлечь обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья и повышения работоспособности организма.

Программа спортивной секции «Футбол» рассчитана на 3 год.

Цель: создавать эмоционально значимую среду для развития ребёнка и переживания им «ситуации успеха»; способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности; выполнять защитную функцию по отношению к личности, компенсируя ограниченные возможности индивидуального развития детей в условиях общеобразовательной школы реализацией личностного потенциала.

Программа спортивной секции «Пионербол» рассчитана на 3 года.

Цель: обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности, удовлетворение потребности детей в возрасте 9-11 лет в формировании активной жизненной позиции.

Программа спортивной секции «Легкая атлетика» рассчитана на 3 года.

Цель: усиление оздоровительного эффекта образовательного процесса, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, умений и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в режиме дня, самостоятельных занятий физическими упражнениями; воспитание ответственности, настойчивости, упорства, трудолюбия в достижении спортивных результатов; развитие физических качеств, укрепление функциональных систем организма детей.

Программа спортивной секции «Баскетбол» рассчитана на 3 года.

Цель: развитие психоэмоциональной сферы ребенка, его социализация и развитие у него основных физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, прыгучесть, гибкость, сила, меткость) с помощью индивидуальных, парных и командных взаимодействий.

Программа спортивной секции «ОФП с элементами Айкидо» рассчитана на 3 года.

Цель: формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, развитие физических и психических качеств, творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни, привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа спортивной секции «Силовая подготовка» рассчитана на 1 год.

Цель: развитие физических способностей, развитие жизненно необходимых двигательных навыков, совершенствование морально-волевых качеств, формирование способности к совершенствованию двигательных качеств.

Программа спортивной секции «Скиппинг» рассчитана на 3 года.

Цель: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности со скакалкой.

Учебный план ОДОД

на 2021-2022 учебный год

Направленность	Форма и название творческого объединения	Форма организации деятельности	Год обучения	Возраст детей	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Всего часов в неделю	Всего часов в год на одну группу	Всего часов в год
Физкультурно-спортивное	«Футбол»	групповая	3	12-17	1	15	6	216	216
	«Волейбол»	групповая	3	12-17	2	31	4	144	288
	«Баскетбол»	групповая	3	12-17	1	17	4	144	144
	«Легкая атлетика»	групповая	3	12-17	1	15	6	216	216
	«Пионербол»	групповая	3	9-11	1	16	2	72	72
	«ОФП с элементами Айкидо»	групповая	3	12-17	1	15	2	72	72
	«Силовая подготовка»	групповая	1	8-11	1	15	2	72	72
	«Скиппинг»	групповая	3	8-16	2	32	12	216	432
Всего					10	156	38	1152	1512