



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	6,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	10	10	0,1	8,3	0,1	7,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	5,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		205	7,2	8,3	35,0	26,0
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "ПОЛТАВСКАЯ №1"	40	40	4,5	0,5	26,4	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,8	2,4	4,8	
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ИОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4	4	0	0	0	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	3,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ, В/С	7,67	7	0,1	0	0,2	
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	
			10,5	12,4	50,5	3,0
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,8	
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	170,4	150	0,6	0,6	14,7	
			0,6	0,6	14,8	
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,4		0,9	
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ, ЗЕЛЕНЦЫ)	50	50	0,4	0,1	0,9	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	5,0	7,7	11,0	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	38,4	28,8	0,6	0,1	4,6	
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	7,13	5,7	0,1	0	0,4	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	6,79	5,7	0,1	0	0,5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,5	1,5	0	1,5	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0	0	0	
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ИОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,1	3,1	0	0	0	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	0,4	0,4	0	0,3	0	
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,23	20,38	3,7	3,2	0	43,1
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,9	0	0	0,1	0,4
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	6,1	6,4	3,3	125,0
ФИЛЕ ГОРБУШИ МОРОЖЕНОЕ, в/к	86,25	69	13,7	4,4	0	93,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,5	20,5	0,6	0,5	1	10,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,5	3,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	3,0	4,8	19,5	134,3
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	138,67	104	2	0,4	16,5	77,7
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	40	32	0,4	0	2,1	10,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,1	0,1	23,6	96,8
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	25,6	22,6	0,1	0,1	2,1	10,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			17,8	19,8	79,2	645,0
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	20,0	18,5	33,5	204,0
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	113,89	102,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	20,3	16,24	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	10,37	8,71	0,1	0	0,7	3,5
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	43,76	43,76	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,06	1,06	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	153,9
НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ПРОМ. ПРОИЗВ. СУХИЕ ИНСТАНТЫ (БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ)	20,3	20,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	7,3	2,3	29,3	144,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	19,5	19,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,8	2,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	0,7	0,7	0	0,6	0	5,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,7	5,7	0,2	0,1	0,3	3,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	8,9	8,9	1,6	0,8	0,3	14,6
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ИОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,01 шт.	0,4	0,1	0	0	0,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6
			34,5	23,0	76,9	552,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,4	55,8	221,4	1 624,6

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	11	10	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,1	8,1	27,9	205,0
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	29,7	29,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			11,7	17,8	51,5	351,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	180	180	0	0	0	0,0
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,5	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, В/С	50,52	50	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/1	4,2	5,2	6,6	118,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	93,73	70,3	1,4	0,3	11,2	52,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	23,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	8,75	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	8,33	7	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0

ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	16,33	14,7	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	19,3	21,0	22,0	355,0
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	140,56	126,5	21,9	4,6	0	155,9
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	25,5	25,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	60,12	50,5	0,7	0,1	4	20,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,26 шт.	10,47	1,3	1,2	0,1	15,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	22,0	93,0
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕННЫЕ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	9	9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			27,1	27,2	69,2	661,4
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	8,3	0,5	0,3	144,4
ФИЛЕ ГОРБУШИ МОРОЖЕНОЕ, в/к	80,13	64,1	12,7	4,1	0	87,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21	21	0,6	0,5	1	11,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	16,67	14	0,2	0	1,1	5,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	4,6	17,5	119,4
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	148	111	2,1	0,4	17,6	82,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,8	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	40	36	0,1	0,1	3,4	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,3	0,9	25,9	130,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	38,5	38,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕННЫЕ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
			16,4	6,2	71,8	513,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,2	51,4	210,3	1 603,4



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, В/С	73	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	21,0	2,9	149,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	2,86 шт.	115,12	14,2	12,8	0,8	175,3
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,9	42,9	1,2	1,1	2	22,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	7,1	7,1	0	6,9	0	61,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			21,1	28,2	34,4	341,5
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР., 1 СОРТ	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, В/С (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ).	50,51	50	0,4	0,1	1,3	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/5/1	5,5	8,2	7,4	115,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	26	19,5	0,4	0,1	3,1	14,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	40,7	32,5	0,6	0	1,5	8,8

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	10,25	8,2	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,74	6,5	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТ- ПАСТА, СОД. СУХИХ ВЕЩ. НЕ МЕНЕЕ 25%, КАТ. "ЭКСТРА"	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	9,1	11,3	14,9	196,8
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	154	147,84	26,7	23	0	312,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	29,13	23,3	0,3	0	1,6	8,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	13,93	11,7	0,2	0	1	4,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,5	3,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,2	5,9	33,0	240,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА, 1 СОРТ	60	60	7,4	1,9	33,3	179,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	33,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	15	15	0,1	0	10,8	41,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			24,4	26,0	78,9	662,7
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	16,0	16,1	14,2	314,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	133,3	106,7	1,8	0,1	4,9	29,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	79,48	76,3	13,8	11,8	0	161,3
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	8,9	8,9	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	17,5	14,7	0,2	0	1,2	5,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0.15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,2	6,2	0,2	0,9	0,2	12,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0	0	0	0,0
ТОМАТ- ПАСТА, СОД. СУХИХ ВЕЩ. НЕ МЕНЕЕ 25%, КАТ. "ЭКСТРА"	2,2	2,2	0,1	0	0,4	2,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		16,9	64,8
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ, В/С	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,5	7,7	39,3

БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			21,7	19,3	53,9	525,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,8	74,0	182,7	1 600,3

**МЕНЮ**

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,0	8,0	27,0	203,0
МАННАЯ КРУПА, МАРКА М	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			13,0	15,3	49,6	372,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	180	180	0	0	0	0,0
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		50	0,8	7,6	6,0	96,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	49,33	37	0,7	0,1	5,8	27,6
ЛУК ЗЕЛЕНый СВЕЖИЙ	9,5	7,5	0,1	0	0,2	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,6	8,3	10,3	141,0
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	31,25	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	16,67	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	9,75	7,8	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,38	6,2	0,1	0	0,5	2,4

ТОМАТ- ПАСТА, СОД. СУХИХ ВЕЩ. НЕ МЕНЕЕ 25%, КАТ. "ЭКСТРА"	4,7	4,7	0,2	0	0,9	4,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	25,6	24,58	4,5	3,8	0	52,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		80	10,1	5,3	20,1	165,0
ФИЛЕ ГОРБУШИ МОРОЖЕНОЕ, в/к	68	54,4	10,9	3,4	0	73,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,5	8,5	0,6	0,2	4,3	21,6
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,4	0,3	0,6	6,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,003 шт.	0,12	0	0	0	0,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,1	12,1	0,4	0,3	0,6	6,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	2,1	2,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,5	2,0	9,8	67,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	69,13	55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	30,9	22,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ, В/С	18,5	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	30	24	0,4	0	1,1	6,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,9	3,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6			8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			22,6	24,2	78,1	620,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	23,0	11,8	20,9	283,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,1	121,3	21,1	10,6	3,5	198,9
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАННАЯ КРУПА, МАРКА М	8,7	8,7	0,9	0,1	5,9	27,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	8,7	8,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,7	0	3,1	15,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,0	4,0	9,8	98,9

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,9	5,1	9,8	110,0
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ, В/С	130	100	0,8	0,2	7,5	38,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	3,0	26,0	111,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	30	0	0	0	0,0
			32,1	19,0	64,2	531,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,7	58,7	209,7	1 601,2



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	4,5	9,2	13,3	92,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	16,5	15	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")		200	6,2	10,0	26,8	209,0
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	10	10	0	0	0	0,0
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ, В/С	10	10	1,2	0,3	6,8	34,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	6	6	0	4,9	0	43,6
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ИОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			13,9	22,0	53,7	378,0
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР., 1 СОРТ	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,8	2,9	1,5	45,6
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	59,38	47,5	0,7	0	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/20	4,5	2,4	12,5	92,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	88,13	66,1	1,3	0,3	10,5	49,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	8,25	6,6	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,86	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТ- ПАСТА, СОД. СУХИХ ВЕЩ. НЕ МЕНЕЕ 25%, КАТ. "ЭКСТРА"	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0	0	0	0,0

СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	25,5	24,48	4,5	3,8	0	51,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	2,14	1,8	0	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	8,4	12,0	13,3	269,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	106,87	102,6	18,5	15,9	0	217,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	2	2	0	1,9	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	198,67	149	2,9	0,6	23,6	111,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,075 шт.	3,02	0,4	0,3	0	4,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,6	0	2,7	13,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,0	2,0	3,0	37,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,8	3,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,4		7,0	102,0
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ. АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ, В/С	18	18	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			18,7	20,3	60,8	662,9
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, В/С	50,52	50	0,6	0,1	1,9	12,0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	5,3	8,4	28,9	242,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,4	0,5	27,7	133,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,2	24,2	0,7	0,6	1,2	12,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ, В/С	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,4	11,3	48,0	227,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	35	35	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,9	1,9	0	0	0	0,0

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	22,2	22	3,9	1,9	0,7	36,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1	1	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
			8,4	19,8	87,3	517,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,6	62,6	217,3	1 628,9



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205		7,2	8,3	35,0	226,4
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ, В/С	38,8	38,8	4,4	1,1	26,5	132,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			11,4	12,8	63,5	378,4
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		1,0	0,2	17,8	78,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	180	180	0	0	0	0,0
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, В/С (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ).	50,51	50	0,4	0,1	1,3	7,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10		3,6	4,5	20,0	147,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	44	33	0,7	0,1	5,2	24,6
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ, 1 СОРТ	13,1	13,1	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,98	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	10,25	8,2	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0	0	0	0,0

БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,3	16,3	1,2	0,5	8,1	41,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	8,5	16,1	7,9	161,3
ФИЛЕ ГОРБУШИ МОРОЖЕНОЕ, в/к	75	60	11,9	3,8	0	81,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,9	0,3	6	30,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	1,8	0,1	8,5	75,2
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	35,75	28,6	0,4	0	1,9	9,7
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	35,87	26,9	0,5	0,1	4,3	20,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, В/С	19,9	13	0,4	0	0,8	5,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	36,4	28,6	0,5	0	1,3	7,8
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22	22	0,6	0,6	1,1	11,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,6	2,6	0	2	0	18,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	2,6	2,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	22,7	105,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	30,6	27	0,1	0,1	2,5	12,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ, В/С	7,2	7,2	0	0	5,4	21,8
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			18,0	21,8	83,9	612,9
Полдник						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	12,5	12,6	10,2	104,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	70	67,2	12,1	10,5	0	142,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,4	12,4	0,9	0,4	6,2	31,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	2,5	19,6	99,3
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	141,2	105,9	2	0,4	16,8	79,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	36	28,8	0,4	0	1,9	9,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	18,2	0,5	0,5	0,9	9,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15		1	0,1	6,4	30,6
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50		3,8	7,1	24,8	103,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	35,56	35,56		0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,48	1,48		0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,7	3,7		0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,11	1,11		0	0,9	0	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,48	1,48		0	1,5	0	12,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,03 шт.	1,21		0,2	0,1	0	1,8
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,56	0,56		0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,14	0,14		0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6		0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	0,3	0,3		0	0,3	0	2,6
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180		5,5	2,0	3,5	153,9
НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ПРОМ. ПРОИЗВ. СУХИЕ ИНСТАНТЫ (БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ)	20,3	20,3		0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162		0	0	0	0,0
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.		100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100		2,8	2,5	4,5	56,5
				29,2	26,9	73,2	567,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				59,6	61,7	238,4	1 637,0



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, В/С	73	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	21,0	2,9	149,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	2,86 шт.	115,12	14,2	12,8	0,8	175,3
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,9	42,9	1,2	1,1	2	22,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	7,1	7,1	0	6,9	0	61,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			23,9	31,0	28,5	358,5
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР., 1 СОРТ	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	0,1	3,9	41,3
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	33,75	27	0,4	0	1,8	9,2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	25	22	0,1	0,1	2,1	10,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	67,6	50,7	1	0,2	8,1	37,8
КРУПА ЯЧМЕННАЯ ПЕРЛОВАЯ №1	3,4	3,3	0,3	0	2,1	10,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	3,93	3,3	0	0	0,3	1,4

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ, ЗЕЛЕНЦЫ)	10,1	10,1	0,1	0	0,2	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,32	20,47	3,7	3,2	0	43,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,1	2,8	10,9	120,2
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	57,56	51,8	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	0,9	0,4	6,3	32,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,5	0,5	0,9	9,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	4,2	4,2	0	4,1	0	36,7
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,23	0,23	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,4	5,6	15,6	121,8
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	204,38	163,5	2,4	0,2	14	66,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	6,8	6,8	0	5,4	0,1	49,4
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,4		7,0	102,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ), В/С	18	18	0,4	0,1	11,4	49,1
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			25,4	14,0	64,9	667,3
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,9	4,5	0,3	60,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,2	2,0	9,8	88,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	69,13	55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	30,9	22,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, В/С	18,5	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	30	24	0,4	0	1,1	6,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,9	3,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	5,0	43,2	223,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	50	50	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	34,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	15	15	0,1	0	10,8	41,9

ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			15,5	14,2	76,6	513,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,4	59,7	185,5	1 609,8



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	11	10	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,0	8,0	27,0	203,0
МАННАЯ КРУПА, МАРКА М	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			12,6	17,7	50,6	349,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	1,0	0,2	11,8	78,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	180	180	0	0	0	0,0
			1,0	0,2	11,8	78,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, В/С (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ).	50,51	50	0,4	0,1	1,3	7,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/5	6,0	4,4	16,0	159,9
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	93,6	70,2	1,4	0,3	11,1	52,5
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	7,75	6,2	0,1	0	0,4	2,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,38	6,2	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0	0	0	0,0
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	15,56	14	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	17,9	7,8	7,2	172,8
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	99,56	89,6	15,5	3,2	0	110,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	13,38	10,7	0,1	0	0,7	3,6
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	10,67	8	0,2	0	1,3	6,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,4	6,9	13,4	125,1
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	64	48	1	0,2	7,6	35,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	20,25	16,2	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,14	6	0,1	0	0,5	2,4
РЕПА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	25,14	18,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	33,75	27	0,5	0	1,3	7,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	6	6	0	4,9	0	43,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	3,6	3,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,6	11,6	0,3	1,6	0,4	23,2
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180			18,0	68,4
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ НА ФЛОВОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ КОНЦ. СОКОВ	22	22	0	0	17	67,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,24	0,24	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	65,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			30,6	20,1	81,5	660,3
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,7	9,0	16,1	221,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,3	8,1	2,7	153,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАННАЯ КРУПА, МАРКА М	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6,7	6,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,9	2,3	6,5	39,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	2,3	2,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4	4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,9	5,1	9,8	110,0

МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ, В/С	130	100	0,8	0,2	7,5	38,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,4	7,1	28,8	132,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	38,5	38,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	2	2	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6,6	6,6	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	8,9	8,9	0	7,1	0,1	64,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0.02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
			29,8	22,6	68,7	528,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			74,0	60,6	212,6	1 616,2



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,7	9,7	24,4	211,0
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,6	1,7	17,8	101,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			12,7	16,2	44,1	357,0
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ 1 КЛ.	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,4		0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ, ЗЕЛЕНЦЫ)	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,6	8,3	10,3	126,0
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	31,25	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	16,67	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	9,75	7,8	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,38	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТ- ПАСТА, СОД. СУХИХ ВЕЩ. НЕ МЕНЕЕ 25%, КАТ. "ЭКСТРА"	4,7	4,7	0,2	0	0,9	4,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0	0	0	0,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	16,67	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	14,7	0,5		165,0
ФИЛЕ ГОРБУШИ МОРОЖЕНОЕ, в/к	126	100,8	20,1	6,4	0	136,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	4	3,2	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	3,81	3,2	0	0	0,3	1,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,3	1,0	1,2	14,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,2	5,0	21,3	147,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	170,67	128	2,5	0,5	20,3	95,6
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	23	0,7	0,6	1,1	12,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ, В/С	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			27,5	15,6	63,1	598,7
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	14,4	14,4	12,8	191,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	120	96	1,6	0,1	4,4	26,1
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	71,1	68,26	12,3	10,6	0	144,3
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	8	8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	15,71	13,2	0,2	0	1,1	5,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0.13 шт.	5,23	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,6	5,6	0,1	0,8	0,2	11,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,6	1,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0	0	0	0,0
ТОМАТ- ПАСТА, СОД. СУХИХ ВЕЩ. НЕ МЕНЕЕ 25%, КАТ. "ЭКСТРА"	2	2	0,1	0	0,4	1,9
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР., 1 СОРТ	40	36	0,1	0,1	3,6	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6

ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		75	3,5	9,0	36,3	201,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	36,7	36,7	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,6	2,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,74	1,74	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,75	1,75	0	1,6	0	15,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,35	0,25	0	0	0	0,1
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			21,8	26,1	81,7	567,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,5	58,4	209,9	1 619,6



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,9	2,8	21,1	90,7
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	15	15	0,1	0	10,9	42,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,1	6,8	27,9	232,0
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	29,7	29,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6			8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
			7,0	9,6	57,4	356,7
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	180	180	0	0	0	0,0
			1,0	0,2	17,8	78,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,8	2,9	4,0	45,6
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ, В/С	59,38	47,5	0,7	0	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	3	3	0	2,9	0	26,4
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,7	7,5	13,1	121,2
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	80	60	1,2	0,2	9,5	44,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	9,52	8	0,1	0	0,7	3,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ, ЗЕЛЕНЦЫ)	13,4	12	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	4	4	0	3,9	0	34,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	21,23	20,38	3,7	3,2	0	43,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,4	4,0	9,3	135,3
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	54,44	49	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	3/10 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,4	0,4	0,7	7,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	2,5	2,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,0	3,4	19,4	121,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	5,4	0,7	34,7	166,5
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2	2	0	1,6	0	14,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР., 1 СОРТ	40	36	0,1	0,1	3,6	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			24,6	18,9	91,0	629,1
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, В/С (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ).	40,41	40	0,3	0	1	5,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,5	16,5	16,9	216,3
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА), ЗАМОРОЖЕННАЯ	101,4	97,34	17,6	15,1	0	205,8
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТ. В ПРОДАЖУ С 01.09.)	136,53	102,4	1,9	0,4	16,2	76,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	10,6	8,9	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,4		25,0	102,0
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ. АБРИКОСЫ СУШЕННЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ, В/С	18	18	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,8	7,1	24,8	169,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	35,56	35,56	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, В/С	1,48	1,48	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,7	3,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%, В/С	1,11	1,11	0	0,9	0	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	1,48	1,48	0	1,5	0	12,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1 КАТ.	0,03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8

СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ, ПОМОЛ №1, 1 СОРТ	0,56	0,56	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,14	0,14	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, В/С	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6
			24,0	23,8	80,4	554,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,6	52,5	246,6	1 618,2