

## Итоговая контрольная работа по физической культуре

УМК «Школа России»

1 класс

### 1. Что включает в себя физическая культура?

- А. Занятия физическими упражнениями
- Б. Знания о своём организме
- В. Компьютерные игры
- Г. Всё вышеназванное

### 2. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка – это...

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

### 3. Что поможет тебе правильно распределять время?

- А. Часы
- Б. Режим дня
- В. Секундомер

### 4. Что помогает проснуться твоему организму?

- А. Завтрак
- Б. Утренняя зарядка
- В. Будильник

### 5. Соедини стрелками: мяч – игра.

Баскетбол

Теннис

Волейбол



**6. Какие правила надо соблюдать, чтобы сберечь слух?**

- А. Не слушать громкую музыку
- Б. Чистить уши скрученной ваткой
- В. Ковырять в ушах острыми предметами

**7. Оцени высказывания о гигиене. Отметь неправильное высказывание.**

- А. Чистить зубы
- Б. Не мыть руки перед едой
- В. Мыться перед сном

**8. РАСКРАСЬ**

Спортивные игры  
( красным цветом)

Подвижные игры  
( жёлтым цветом)

Баскетбол

Совушка

Футбол

Кошки-мышки

Третий лишний