

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |   |  |
| 150/5                                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25   |
| 20  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9   |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13   |
| 185/15/7                                  | Чай с лимоном                                     | ЭЦ-62, У/В-15  |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%                        | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |   | ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |   |  |
| 20/25/25                                  | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1   |
| 200/35                                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками          | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16  |
| 240                                       | Плов из птицы                                     | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов                       | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| 60  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |   | ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120  |
| <b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b> |   |  |
| 10/20                                     | Бутерброд с сыром                                 | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7   |
| 100                                       | Салат из квашеной капусты                         | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9   |
| 250/35                                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками          | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19   |
| 280                                       | Плов из птицы                                     | ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов                       | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32  |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%                        | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13   |
| 60  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26   |
| 60  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27   |
| <b>Итого за Комплекс</b>                  |   | ЭЦ-1 187, Б-45, Ж-46, У/В-178  |
| <b>Итого за день</b>                      |   | ЭЦ-2 487, Б-90, Ж-96, У/В-373  |

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (€) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|        |  |                          |
|--------|--|--------------------------|
| 150/5  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27 |
| 20     | Сыр (порциями)                           | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6          |
| 185/15 | Чай с сахаром                            | ЭЦ-60, У/в-15            |
| 125    | Кисломолочный продукт 2,5%               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60     | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27 |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82**Обед 1-4 класс**

|       |  |                            |
|-------|--|----------------------------|
| 60    | Салат из свежих огурцов  | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1          |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной                                      | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10    |
| 250   | Запеканка картофельная с субпродуктами                                       | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20    | Соус сметанный   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1          |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20         |
| 20    | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9     |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/в-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |  |                            |
|-------|--|----------------------------|
| 100   | Салат из свежих огурцов  | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2   |
| 250/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной                                      | ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/в-12   |
| 280   | Запеканка картофельная с субпродуктами                                       | ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50 |
| 20    | Соус сметанный   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1          |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20         |
| 20    | Кондитерские изделия   | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15    |
| 20    | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9     |
| 60    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/в-134**Итого за день** ЭЦ-2 427, Б-81, Ж-91, У/в-319

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным             | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19 |
| 200    | Какао с молоком                          | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25  |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте<br>(яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13   |
| 80     | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36  |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92

**Обед 1-4 класс**

|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2          |
| 200/5 | Щи со сметаной             | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4     |
| 100   | Котлета мясная             | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150   | Рис отварной с овощами     | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26   |
| 200   | Кисель из клюквы           | ЭЦ-111, У/в-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17    |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |  |                            |
|-------|--|----------------------------|
| 100   | Помидор свежий                           | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4          |
| 250/5 | Щи со сметаной                           | ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/в-5     |
| 100   | Котлета мясная                           | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180   | Рис отварной с овощами                   | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31   |
| 200   | Кисель из клюквы                         | ЭЦ-111, У/в-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 40    | Печенье                                  | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31   |
| 60    | Хлеб школьный обогащенный                | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |
| 20    | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9     |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13    |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/в-170

Итого за день ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/в-363

Бухгалтер-калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор



**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|        |  |                            |
|--------|--|----------------------------|
| 150/30 | <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13 |
| 130    | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>   | ЭЦ-49, Б-1, У/В-10         |
| 185/15 | <i>Чай с сахаром</i>                             | ЭЦ-60, У/В-15              |
| 80     | <i>Батон нарезной обогащенный</i>                | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36   |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Обед 1-4 класс**

|       |   |                          |
|-------|---|--------------------------|
| 60    | <i>Икра свекольная</i>  | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6   |
| 200/5 | <i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>   | ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12  |
| 100   | <i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7 |
| 150   | <i>Пюре картофельное</i>  | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20 |
| 200   | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20       |
| 40    | <i>Хлеб школьный обогащенный</i>  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |   |                          |
|-------|---|--------------------------|
| 100   | <i>Икра свекольная</i>  | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10 |
| 250/5 | <i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>   | ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/В-14 |
| 100   | <i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>  | ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7 |
| 180   | <i>Пюре картофельное</i>  | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24 |
| 180   | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i> | ЭЦ-77, Б-1, У/В-18       |
| 100   | <i>Творожок</i>   | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7   |
| 130   | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>                                      | ЭЦ-49, Б-1, У/В-10       |
| 60    | <i>Хлеб школьный обогащенный</i>  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-845, Б-34, Ж-31, У/В-116**Итого за день** ЭЦ-1 971, Б-81, Ж-64, У/В-272

Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|          |   |                           |
|----------|---|---------------------------|
| 145/5    | Омлет натуральный                       | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном                           | ЭЦ-62, У/в-15             |
| 130      | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13        |
| 80       | Батон нарезной обогащенный              | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36  |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67

**Обед 1-4 класс**

|          |  |                            |
|----------|--|----------------------------|
| 60       | Огурец соленый   | ЭЦ-6, У/в-1                |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9     |
| 100      | Котлеты из птицы   | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15 |
| 145/5    | Макаронны отварные с овощами   | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29   |
| 200      | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемы промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20         |
| 125      | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17    |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|          |                                  |                            |
|----------|----------------------------------|----------------------------|
| 100      | Огурец соленый                   | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2          |
| 40       | Яйцо вареное                     | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5            |
| 10       | Масло (порциями)                 | ЭЦ-75, Ж-8                 |
| 40       | Батон нарезной обогащенный       | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18   |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11   |
| 100      | Котлеты из птицы                 | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15 |
| 175/5    | Макаронны отварные с овощами     | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34   |
| 200      | Компот из свежих плодов          | ЭЦ-115, У/в-28             |
| 125      | Кисломолочный продукт 2,5%       | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 60       | Хлеб школьный обогащенный        | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

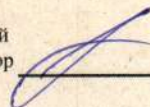
Итого за Комплекс ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-41, У/в-146

Итого за день ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-92, У/в-317

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|                          |   |                               |
|--------------------------|---|-------------------------------|
| 100                      | <i>Салат из соленых огурцов</i>                 | ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3        |
| 250/35                   | <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19      |
| 110                      | <i>Печень, тушенная с луком</i>                 | ЭЦ-162, Б-3, Ж-7, У/в-6       |
| 180                      | <i>Рис отварной</i>                             | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39      |
| 200                      | <i>Компот из смеси сухофруктов</i>              | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32           |
| 125                      | <i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13      |
| 20                       | <i>Кондитерские изделия</i>                     | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15       |
| 200                      | <i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>    | ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10      |
| 30                       | <i>Батон нарезной обогащенный</i>               | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14       |
| 60                       | <i>Хлеб школьный обогащенный</i>                | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26      |
| <b>Итого за Комплекс</b> |   | ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/в-176 |
| <b>Итого за день</b>     |   | ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/в-176 |

Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|               |                            |                           |
|---------------|----------------------------|---------------------------|
| 125/15/1<br>0 | Макароны с сыром           | ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27 |
| 20            | Печенье                    | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15   |
| 185/15        | Чай с сахаром              | ЭЦ-60, У/В-15             |
| 125           | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13  |
| 80            | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36  |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106

**Обед 1-4 класс**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 60     | Салат из свеклы отварной   | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5    |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками                               | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23  |
| 100    | Шницель рыбный натуральный   | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 150    | Пюре картофельное  | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20  |
| 200    | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20        |
| 40     | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17   |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 70/30  | Салат из свеклы с сельдью  | ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6    |
| 10/20  | Бутерброд с сыром  | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7    |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками                               | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28  |
| 100    | Шницель рыбный натуральный   | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 180    | Пюре картофельное  | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24  |
| 200    | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20        |
| 125    | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13  |
| 40     | Печенье  | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31  |
| 60     | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26  |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/В-164

Итого за день ЭЦ-2 691, Б-96, Ж-95, У/В-364

Бухгалтер-калькулятор  
Толстопицкий А.Г.  
Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|               |   |                          |
|---------------|---|--------------------------|
| 150           | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20 |
| 130           | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)          | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13       |
| 135/50/1<br>5 | Чай с молоком или сливками                    | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15  |
| 20            | Сыр (порциями)                                | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6          |
| 80            | Батон нарезной обогащенный                    | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84**Обед 1-4 класс**

|       |                                    |                            |
|-------|------------------------------------|----------------------------|
| 60    | Огурец соленый                     | ЭЦ-6, У/В-1                |
| 200/5 | Щи из квашеной капусты со сметаной | ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6     |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы            | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные        | ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31   |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%         | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 200   | Компот из смеси сухофруктов        | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32        |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный          | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |  |                            |
|-------|--|----------------------------|
| 100   | Огурец соленый                                 | ЭЦ-10, Б-1, У/В-2          |
| 250/5 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7     |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы                        | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные                    | ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37   |
| 200   | Компот из смеси сухофруктов                    | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32        |
| 35    | Зефир обогащенный                              | ЭЦ-96, Б-2, У/В-28         |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)           | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13         |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%                     | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 60    | Хлеб школьный обогащенный                      | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26   |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167**Итого за день** ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/В-361Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор Юнник А.Г.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|       |  |                           |
|-------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный                        | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40    | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13   |
| 200   | Кофейный напиток                         | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56**Обед 1-4 класс**

|       |                            |                           |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2         |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной  | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7    |
| 240   | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18 |
| 20    | Соус сметанный с томатом   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1         |
| 200   | Кисель из кураги           | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37       |
| 20    | Вафли                      | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12  |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17   |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 100   | Помидор свежий             | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4          |
| 40    | Яйцо вареное               | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5            |
| 10    | Масло (порциями)           | ЭЦ-75, Ж-8                 |
| 20    | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9     |
| 250/5 | Борщ домашний со сметаной  | ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-9     |
| 280   | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/в-21 |
| 20    | Соус сметанный с томатом   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1          |
| 200   | Кисель из кураги           | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37        |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 60    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/в-121**Итого за день** ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-85, У/в-272

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|               |   |                          |
|---------------|---|--------------------------|
| 150/5         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130           | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)           | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10       |
| 135/50/1<br>5 | Чай с молоком или сливками                        | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15  |
| 80            | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85

**Обед 1-4 класс**

|        |  |                            |
|--------|--|----------------------------|
| 60     | Огурец свежий  | ЭЦ-6, У/в-1                |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными                                     | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17    |
| 250    | Запеканка картофельная с мясом   | ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41 |
| 125    | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 200    | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20         |
| 40     | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17    |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|        |  |                            |
|--------|--|----------------------------|
| 100    | Огурец свежий  | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2          |
| 250/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными                                     | ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21   |
| 280    | Запеканка картофельная с мясом   | ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46 |
| 200    | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20         |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)                                      | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10         |
| 125    | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 40     | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18   |
| 60     | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/в-154

Итого за день ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/в-348

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
**Илюшонник А.Г.**

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс**

|        |   |                            |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром                             | ЭЦ-60, У/в-15              |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)      | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13         |
| 80     | Батон нарезной обогащенный                | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36   |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс**

|          |  |                            |
|----------|--|----------------------------|
| 60       | Салат "Полонинский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2     |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной         | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9     |
| 100      | Котлета мясная                           | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150      | Рис отварной с овощами                   | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26   |
| 200      | Компот из свежих плодов                  | ЭЦ-115, У/в-28             |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный                | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93**Комплексный Обед 5-11 класс**

|          |  |                            |
|----------|--|----------------------------|
| 100      | Салат "Полонинский" с пекинской капустой                                     | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4   |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной   | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11   |
| 100      | Котлета мясная   | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180      | Рис отварной с овощами   | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31   |
| 200      | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20         |
| 100      | Творожок   | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7     |
| 130      | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)   | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13         |
| 20       | Печенье  | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15    |
| 60       | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/в-138**Итого за день** ЭЦ-2 290, Б-66, Ж-74, У/в-308

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер  
калькулятор  
Иванов А.Г.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Комплексный Обед 5-11 класс**

|        |   |                            |
|--------|---|----------------------------|
| 100    | <b>Огурец свежий</b>                                | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2          |
| 250/35 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>     | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19   |
| 100/30 | <b>Рыба с луком</b>                                 | ЭЦ-216, Б-18, Ж-10, У/в-11 |
| 180    | <b>Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе</b> | ЭЦ-206, Б-4, Ж-16, У/в-12  |
| 200    | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                  | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32        |
| 200    | <b>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</b>        | ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10   |
| 150    | <b>Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)</b>      | ЭЦ-42, Б-2, У/в-15         |
| 60     | <b>Хлеб школьный обогащенный</b>                    | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-930, Б-37, Ж-37, У/в-126**Итого за день** ЭЦ-930, Б-37, Ж-37, У/в-126

Бухгалтер-калькулятор

Тютюнник А.Г.  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

299 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |   |  |
| 150/5                                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25   |
| 20  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9   |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13   |
| 185/15/7                                  | Чай с лимоном                                     | ЭЦ-62, У/В-15  |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%                        | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |   | ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |   |  |
| 20/25/25                                  | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1   |
| 200/35                                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками          | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16  |
| 240                                       | Плов из птицы                                     | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов                       | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| 60  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27   |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |   | ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120  |
| <b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b> |   |  |
| 10/20                                     | Бутерброд с сыром                                 | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7   |
| 100                                       | Салат из квашеной капусты                         | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9   |
| 250/35                                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками          | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19   |
| 280                                       | Плов из птицы                                     | ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов                       | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32  |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%                        | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13   |
| 60  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26   |
| 60  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27   |
| <b>Итого за Комплекс</b>                  |   | ЭЦ-1 187, Б-45, Ж-46, У/В-178  |
| <b>Итого за день</b>                      |   | ЭЦ-2 487, Б-90, Ж-96, У/В-373  |

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Лютонник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_