

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/в-103

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/в-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/в-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/в-134

**Итого за день** ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/в-319

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

125/25	<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92**Обед 1-4 класс**

60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	<i>Щи со сметаной</i>	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	<i>Кисель из клюквы</i>	ЭЦ-111, У/В-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	<i>Щи со сметаной</i>	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	<i>Кисель из клюквы</i>	ЭЦ-111, У/В-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170**Итого за день** ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/В-363

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванюк А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Обед 1-4 класс**

60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/В-14
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-953, Б-40, Ж-31, У/В-134**Итого за день** ЭЦ-2 079, Б-87, Ж-64, У/В-290

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Составлено: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
175/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-40, У/в-146
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-91, У/в-317

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Июстичник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Сотрудник Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
110	Печень, тушенная с луком	ЭЦ-162, Б-3, Ж-7, У/в-6
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/в-176
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/в-176

Бухгалтер  
Бухгалтер-калькулятор  
Тютюник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94

**Комплексный Обед 5-11 класс**

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/в-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/в-4
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 268, Б-44, Ж-40, У/в-160

Итого за день ЭЦ-2 739, Б-94, Ж-92, У/в-360

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор ЮТЮННИК А.Г.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167**Итого за день** ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/В-361

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56

**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

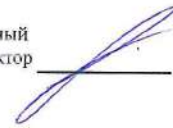
Итого за Комплекс ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121

Итого за день ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-84, У/В-272

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор Юреник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109

**Комплексный Обед 5-11 класс**

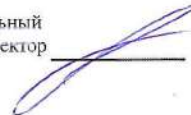
100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/в-154

**Итого за день** ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/в-348

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<b>Чай с сахаром</b>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<b>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</b>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<b>Батон нарезной обогащенный</b>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс**

60	<b>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</b>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<b>Котлета мясная</b>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	<b>Рис отварной с овощами</b>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26
200	<b>Компот из свежих плодов</b>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<b>Хлеб школьный обогащенный</b>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<b>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</b>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	<b>Котлета мясная</b>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
180	<b>Рис отварной с овощами</b>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31
200	<b>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</b>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<b>Творожок</b>	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/в-23
130	<b>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</b>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<b>Печенье</b>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	<b>Хлеб школьный обогащенный</b>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 139, Б-33, Ж-37, У/в-153**Итого за день** ЭЦ-2 389, Б-71, Ж-73, У/в-323

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванов А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
100/30	<i>Рыба с луком</i>	ЭЦ-216, Б-18, Ж-10, У/в-11
180	<i>Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе</i>	ЭЦ-206, Б-4, Ж-16, У/в-12
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
150	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)</i>	ЭЦ-62, Б-1, У/в-9
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-951, Б-36, Ж-36, У/в-119
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-951, Б-36, Ж-36, У/в-119

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
ЮТЮННИК А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Составлено: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120**Комплексный Обед 5-11 класс**

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/в-4
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 236, Б-43, Ж-43, У/в-174**Итого за день** ЭЦ-2 535, Б-88, Ж-92, У/в-369

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/В-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/В-134**Итого за день** ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/В-319

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Лютенник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/В-363

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-74**Обед 1-4 класс**

60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/в-23
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-953, Б-40, Ж-31, У/в-134**Итого за день** ЭЦ-2 079, Б-87, Ж-64, У/в-290

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-40, У/в-146

**Итого за день** ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-91, У/в-317Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
ТЮТЮННИК А.Г.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Комплексный Обед 5-11 класс**

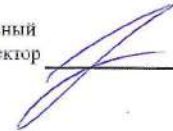
100	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
110	Печень, тушенная с луком	ЭЦ-162, Б-3, Ж-7, У/в-6
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/в-176

**Итого за день** ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/в-176

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

**Комплексный Обед 5-11 класс**

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/В-4
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 268, Б-44, Ж-40, У/В-160**Итого за день** ЭЦ-2 739, Б-94, Ж-92, У/В-360

Бухгалтер  
калькулятор  
калькулятор  
Тютюник А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Составлено: \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

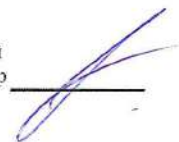
299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/в-167
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/в-361

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Потв. А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56

**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121

Итого за день ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-84, У/В-272

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванюк А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85**Обед 1-4 класс**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/В-154**Итого за день** ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/В-348

Бухгалтер  
калькулятор  
ЮТЮННИК А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 139, Б-33, Ж-37, У/В-153**Итого за день** ЭЦ-2 389, Б-71, Ж-73, У/В-323

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
\_\_\_\_\_

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

Генеральный  
директор  
\_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

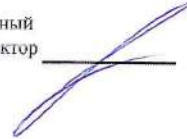
299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
100/30	<i>Рыба с луком</i>	ЭЦ-216, Б-18, Ж-10, У/В-11
180	<i>Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе</i>	ЭЦ-206, Б-4, Ж-16, У/В-12
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
150	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)</i>	ЭЦ-62, Б-1, У/В-9
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-951, Б-36, Ж-36, У/В-119
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-951, Б-36, Ж-36, У/В-119

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
**ТЮННИК А.Г.**

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120**Комплексный Обед 5-11 класс**

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/в-4
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 236, Б-43, Ж-43, У/в-174**Итого за день** ЭЦ-2 535, Б-88, Ж-92, У/в-369

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Июченко А.Г.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-82**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/в-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/в-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/в-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/в-134**Итого за день** ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/в-319

Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Т.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

299 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92

**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170

Итого за день ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/В-363

Бухгалтер-калькулятор  
 Бухгалтер  
 калькулятор  
 ПИТОННИК А.Г.

Заведующий  
 производством

Генеральный  
 директор