

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №299  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
ГБОУ лицей №299  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
29 августа 2025 г.  
Протокол № 1

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по УВР  
\_\_\_\_\_ Н.В. Седова  
29 августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом по ГБОУ лицей  
№299  
Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
от 29 августа 2025 г. № 236.1  
Директор\_\_\_\_\_ М.В.  
Шпакова

**Программа  
дополнительного образования детей  
физкультурно-спортивной направленности  
«Футбол»**

Возраст учащихся от 7 до 9 лет  
Срок реализации 2 года

Составитель:  
Педагог дополнительного образования  
**Сурикова Виктория Викторовна**

2025-2026 учебный год

## **Содержание**

- 1.Пояснительная записка
- 2.Учебно-тематический план
3. Календарный учебный график
4. Рабочая программа
5. Оценочные и методические материалы.

## **Пояснительная записка**

Представленная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Футбол», является модифицированной программой **физкультурно-спортивной** направленности.

Физическая культура призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В процессе усвоения учебного материала данной области обеспечивается формирование целостного представления о единстве биологического, психологического и социального в человеке, законах развития и совершенствования его природы.

Движение для ребёнка – это естественное состояние, это средство познания мира. Школьная среда немилосердно подавляет двигательную потребность ребёнка, а урок физической культуры не в состоянии целиком заполнить образовавшийся вакуум.

Внеклассные занятия физической культурой и спортом можно рассматривать как предоставление учащимся возможностей для получения дополнительного образования в ходе занятий избранным видом спорта.

**Актуальность программы** в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

Футбол – игра миллионов, и основное её достоинство – доступность. Любой желающий может принять в ней участие, даже не обладая специальной подготовкой. К тому же при умелом применении эта игра хорошо развивает наряду с физическими и интеллектуальные способности.

### ***Педагогическая целесообразность программы:***

В последние десятилетия футбол стал всё больше завоёывать популярность по сравнению с другими видами спорта. Доступность и увлекательность, высокая

эмоциональность, многообразие двигательных действий и значительные функциональные нагрузки позволяют использовать данную спортивную игру как одно из средств физического и психологического развития школьников. Кроме того, в сочетании с другими видами физических упражнений футбол и его элементы могут эффективно использоваться в различных формах физической культуры, что позволяет добиваться эффективного решения задач всестороннего развития школьников, заложить основу самостоятельной двигательной деятельности. Содержание программы направлено на формирование у школьников основ здорового образа жизни, активное вовлечение в регулярные занятия спортом и самостоятельную организацию своего досуга.

### **Цель и задачи программы**

Цель программы: формирование физической культуры личности обучающихся, посредством освоения основ содержания физической деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью, воспитание здорового образа жизни.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить основам гигиены физкультурной деятельности, профилактики травматизма, коррекции осанки;
- сформировать у обучающихся систему теоретических знаний о здоровье человека, физической культуре, спорте, футболе;
- обучить техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- дать базовые знания, умения и навыки игры в футбол.
- научить совместному разбору игр, выработать навыки судейства игры футбол.

Воспитательные:

- воспитывать у обучающихся чувства ответственности за свои действия перед командой;
- воспитать взаимопомощи и трудолюбия, коммуникативных качеств;
- способствовать формированию практических умения в организации и проведении самостоятельных занятий;
- воспитывать дисциплинированность, решительность, чувство коллективизма, развивать лидерские качества и честность;

**Развивающие:**

- содействовать формированию у обучающихся двигательных умений и навыков, необходимые для занятий футболом;
- содействовать развитию всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- развивать волевые качества - смелость, решительность, самообладание;
- содействовать развитию лидерских качеств, инициативы и социальной активности;

**Адресат программы** — учащиеся образовательных учреждений.

### **Условия реализации программы**

**Возраст участников** 7-14 лет.

**Кадровое обеспечение:** Педагог дополнительного образования должен иметь не менее среднего специального образования и стаж работы не менее 1 года.

**Срок реализации программы:** 1 год — 144 часа

**Режим:** 2 раза в неделю по 2 часа.

**Форма организации** — групповые учебно-тренировочное занятие, вспомогательными: лекции, беседа, игры, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч.

**Принцип приема детей в группу**- в объединение принимаются все желающие мальчики в возрасте от 7 до 14 лет, на добровольной основе, не имеющие

медицинских противопоказаний для занятий футболом. Набор в группы осуществляется с 01 сентября, так же не исключается прием в группу в течение учебного года.

Основной формой организации проведения занятий являются групповые учебные-тренировки с использованием различного оборудования. На занятиях предусмотрена работа в парах, тройках. В процессе занятий также используются: беседы, лекции, подвижные игры (разной интенсивности), эстафеты.

#### **Формы подведения итогов реализации программы:**

Участие в соревнованиях разного уровня: школьных, муниципальных, районных. Выполнения контрольных упражнений для определения уровня физической и технической подготовки.

#### **Материально-техническое обеспечение программы**

- гимнастические маты и коврики(15 шт.)
- мячи (10 шт.)
- конусы (20 шт.)
- скакалки (20 шт.)
- манишки (10 шт.)
- гимнастическая стенка(10 шт.)
- гимнастические скамейки (5 шт.)

#### **Планируемые результаты освоения программы**

**Личностные** - проявлять учебнопознавательный интерес к новому учебному материалу. Ориентироваться на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

**Метапредметные** - уметь самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности. Уметь

оценивать правильность выполнения задачи, собственные возможности ее решения. Вносить необходимые корректизы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.

**Предметные** – договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов; формулировать вопросы; ориентироваться на позицию партнера в общении и взаимодействии.

## 2. Учебно-тематический план группы 3

№ п/ п	Содержание	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ нп занятиях по футболу	6		6	Опрос
2.	Общая и специальная физическая подготовка.	6	44	50	Опрос . выполнение контрольных упражнений
3.	Тактика игры в футбол.	8	32	40	Опрос.
4.	Техника игры в футбол.	8	30	38	Оценка техники выполнения технических приемов в игровых упражнениях.
5.	Соревнования по футболу.	1	7	8	Участие в соревнования х разного уровня. Обсуждение результатов после соревнований
6.	Итоговое занятие. Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры.	1	1	2	Выполнени е контрольны х упражнени й
Итого часов.		30	114	144	

#### **4. Календарный учебный график группы 3**

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	03.09.18	30.05.19	36	144	2 раза в неделю по 2 часа

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 355  
Московского района  
Санкт-Петербурга

Принята к использованию  
Педагогическим советом  
ГБОУ школы №355  
Протокол №\_\_\_\_ от \_\_\_\_ 2017 г.

«Утверждено»  
Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 года  
Директор ГБОУ школы №355  
\_\_\_\_\_ Баринова Т.П.

Рассмотрено на заседании МО  
протокол №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_. 2017 г.  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_ Мальчикова Н.М.

«Согласовано»  
Заместитель директора по ВР  
\_\_\_\_\_ Кундрота Е.Г

Рабочая программа  
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе  
**«Футбол» (группа 1)**  
Возраст учащихся: 7-14 лет  
Срок реализации: 2018-2019 год

Разработчик:  
Сурикова Виктория Викторовна,  
педагог дополнительного образования,  
ОДОД ГБОУ школы №355

Рабочая программа составлена к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Футбол», является модифицированной программой **физкультурно-спортивной** направленности.

## **Цель и задачи программы**

Цель программы: формирование физической культуры личности обучающихся, посредством освоения основ содержания физической деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью, воспитание здорового образа жизни.

### **Задачи программы:**

#### **Обучающие:**

- обучить основам гигиены физкультурной деятельности, профилактики травматизма, коррекции осанки;
- сформировать у обучающихся систему теоретических знаний о здоровье человека, физической культуре, спорте, футболе;
- обучить техническим приёмам, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- дать базовые знания, умения и навыки игры в футбол.
- научить совместному разбору игр, выработать навыки судейства игры футбол.

#### **Воспитательные:**

- воспитывать у учащихся чувства ответственности за свои действия перед командой;
- воспитать взаимопомощи и трудолюбия, коммуникативных качеств;
- способствовать формированию практических умения в организации и проведении самостоятельных занятий;
- воспитывать дисциплинированность, решительность, чувство коллектизма, развивать лидерские качества и честность;

Развивающие:

- содействовать формированию у обучающихся двигательных умений и навыков, необходимые для занятий футболом;
- содействовать развитию всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- развивать волевые качества - смелость, решительность, самообладание;
- содействовать развитию лидерских качеств, инициативы и социальной активности;

***Условия организации учебно-образовательного процесса***

***Возраст участников*** учащиеся 7-12 лет.

***Срок реализации программы:*** 1 год — 144 часа

***Режим:*** 2 раза в неделю по 2 часа.

***Форма проведения занятий*** — групповые учебно-тренировочное занятие, вспомогательными: лекции, беседа, игры, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч.

***Ожидаемые результаты освоения образовательной программы:***

***Учащиеся должны знать:***

- историческое развитие физической культуры в России, особенности развития футбола;
- правила игры в футбол;
- специальную терминологию, названия технических приёмов игры в футбол;
- приёмы взаимодействия с партнёрами;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями.

### **Учащиеся должны уметь:**

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спорта;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками;
- уметь контролировать частоту сердечных сокращений во время занятий;
- соблюдать правила безопасности.

## Календарно-тематическое планирование (группа 1)

№	Тема занятия	Основные элементы содержания	Фактическая дата занятия	Планируемая дата занятия
	Вводное занятие .Инструктаж по ТБ на занятиях по футболу(6 ч)			
1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях по футболу. Общие сведения.	Изучение правил игры в футбол. Правил разметки футбольного поля.	03.09.2018	03.09.2018
2	Правила игры в футбол. Роль капитана.	Выбор капитана. Обязанности капитана.	06.09.2018	06.09.2018
3	Правила игры в футбол. Нарушения правил и дисциплинарные наказания.	Изучение правил игры в футбол. За что можно получить предупреждение или штрафной удар.	10.09.2018	10.09.2018
	Общая и специальная физическая подготовка(50 ч)			
4	ОФП и СВП. Роль физической подготовки	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины.	13.09.2018	13.09.2018
5	ОФП и СФП. Методы повышения физической подготовки.	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины.	17.09.2018	17.09.2018
6	ОФП и СФП.Общеразвивающие упражнения без предметов.	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины. ОРУ	20.09.2018	20.09.2018
7	ОФП и СФП. Общеразвивающие упражнения без предметов	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины. ОРУ	24.09.2018	24.09.2018
8	ОФП и СФП. Общеразвивающие упражнения без предметов.	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины. ОРУ	27.09.2018	27.09.2018
9	ОФП и СФП. Упражнения с набивными мячами.	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины. ОРУ с набивными мячами.	01.10.2018	01.10.2018
10	ОФП и СФП. Упражнения с набивными мячами.	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины. ОРУ с набивными мячами.	04.10.2018	04.10.2018
11	ОФП и СФП. Упражнения с набивными мячами.	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины. ОРУ с набивными мячами.	08.10.2018	08.10.2018
12	ОФП и СФП. Легкоатлетические упражнения.	Кроссовая подготовка. Упражнения с	11.10.2018	11.10.2018

	Инструктаж о ТБ.	барьерами.		
13	ОФП и СФП. Подвижные игры и эстафета	Ускорения, кувырки. Подвижные игры с футбольным мячом. Эстафеты.	15.10.2018	15.10.2018
14	ОФП и СФП. Подвижные игры и эстафета	Ускорения, кувырки. Подвижные игры с футбольным мячом. Эстафеты.	18.10.2018	18.10.2018
15	ОФП и СФП. Подвижные игры и эстафета	Ускорения, кувырки. Подвижные игры с футбольным мячом. Эстафеты.	22.10.2018	22.10.2018
16	ОФП и СФП. Спортивные игры по упрощенным правилам.	Рывки с места. Игра в ручной мяч по упрощенным правилам.	25.10.2018	25.10.2018
17	ОФП и СФП. Спортивные игры по упрощенным правилам.	Рывки с места. Игра в ручной мяч по упрощенным правилам.	29.10.2018	29.10.2018
18	ОФП и СФП. Общие сведения и понятия	Челночный бег, прыжки с подтягиванием колен к груди. Футбольные термины.	01.11.2018	01.11.2018
19	ОФП и СФП. Общие сведения и понятия.	Выпрыгивания вверх из упора присев. Общие термины.	08.11.2018	08.11.2018
20	ОФП и СФП. Общие сведения и понятия.	Выпрыгивания вверх из упора присев. Общие термины.	12.11.2018	12.11.2018
21	ОФП и СФП. Методы повышения физической подготовки.	Выпрыгивания вверх из упора присев. Методы повышения физической подготовки	15.11.2018	15.11.2018
22	ОФП и СФП. Спортивные игры по упрощенным правилам.	Челночный бег	19.11.2018	19.11.2018
23	ОФП и СФП. Специальные упражнения для развития быстроты	Семенящий бег на месте. Ускорения. Рывки.	22.11.2018	22.11.2018
24	ОФП и СФП. Специальные упражнения для развития быстроты	Семенящий бег на месте. Ускорения. Рывки.	26.11.2018	26.11.2018
25	ОФП и СФП. Специальные упражнения для развития быстроты	Семенящий бег на месте. Ускорения. Рывки.	29.11.2018	29.11.2018
26	ОФП и СФП. Специальные упражнения для развития ловкости.	Комплекс специальных упражнений для развития координационных способностей. Работа с мячами в парах.	03.12.2018	03.12.2018
27	ОФП и СФП. Специальные упражнения для	Комплекс специальных упражнений для	06.12.2018	06.12.2018

	развития ловкости.	развития координационных способностей. Работа с мячами в парах.		
28	ОФП и СФП. Специальные упражнения для развития ловкости.	Комплекс специальных упражнений для развития координационных способностей. Работа с мячами в парах.	10.12.2018	10.12.2018
		Тактика игры ( 40 ч)		
29	Тактика игры в футбол. Нападение.	Обучение правильным тактическим действиям в нападении. Розыгрыш мяча нападающими. Выходы 2 в 2.	13.12.2018	13.12.2018
30	Тактика игры в футбол. Защита.	Обучение правильным тактическим действиям в нападении. Розыгрыш мяча нападающими. Выходы 2 в 2.	17.12.2018	17.12.2018
31	Тактика игры в футбол. Коллективные действия.	Обучение правильным тактическим действиям в нападении. Розыгрыш мяча нападающими. Правила перестановки и перестроения.	20.12.2018	20.12.2018
32	Тактика игры в футбол. Розыгрыш мяча в нападении.	Обучение правильным тактическим действиям в нападении. Пас на нападающего и удар в касание.	24.12.2018	24.12.2018
33	Тактика игры в футбол. Розыгрыш мяча в нападении.	Обучение правильным тактическим действиям в нападении. Пас на нападающего и удар в касание.	27.12.2018	27.12.2018
34	Тактика игры в футбол. Розыгрыш мяча в нападении.	Обучение правильным тактическим действиям в нападении. Пас на нападающего и удар в касание.	10.01.2019	10.01.2019
35	Тактика игры в футбол. Перемещения игроков в обороне.	Обучение правильным тактическим действиям в защите. Перемещение, правила и способы отбора.	14.01.2019	14.01.2019
36	Тактика игры в футбол. Перемещения игроков в обороне.	Обучение правильным тактическим действиям в защите. Перемещение, правила и способы отбора.	17.01.2019	17.01.2019
37	Тактика игры в футбол. Перемещения игроков в обороне.	Обучение правильным тактическим действиям в защите. Перемещение, правила и способы отбора.	21.01.2019	21.01.2019

38	Тактика игры в футбол. Перемещения игроков в обороне.	Обучение правильным тактическим действиям в защите. Перемещение, правила и способы отбора.	24.01.2019	24.01.2019
39	Тактика игры в футбол. Стенка на третьего.	Комбинации с мячом. Работа с мячом в касание в пятерках.	28.01.2019	28.01.2019
40	Тактика игры в футбол. Стенка на третьего.	Комбинации с мячом. Работа с мячом в касание в пятерках.	31.01.2019	31.01.2019
41	Тактика игры в футбол. Стенка на третьего.	Комбинации с мячом. Работа с мячом в касание в пятерках.	04.02.2019	04.02.2019
42	Тактика игры в футбол. Контроль мяча при атакующих действиях.	Держание мяча в два касания. Игра в квадрат 4 на 2.	07.02.2019	07.02.2019
43	Тактика игры в футбол. Контроль мяча при атакующих действиях.	Держание мяча в два касания. Игра в квадрат 4 на 2.	11.02.2019	11.02.2019
44	Тактика игры в футбол. Контроль мяча при атакующих действиях.	Держание мяча в два касания. Игра в квадрат 4 на 2.	14.02.2019	14.02.2019
45	Тактика игры в футбол. Контроль мяча при атакующих действиях.	Держание мяча в два касания. Игра в квадрат 4 на 2.	18.02.2019	18.02.2019
46	Тактика игры в футбол. Позиции игроков на поле во время оборонительных действий.	Позиции игроков оборонительной линии во время атаки соперника.	21.02.2019	21.02.2019
47	Тактика игры в футбол. Позиции игроков на поле во время атакующих действий.	Позиции игроков оборонительной линии во время атаки партнеров.	25.02.2019	25.02.2019
48	Тактика игры в футбол. Расположение игроков во время стандартных положений.	Позиции игроков оборонительной линии во время стандартных положений. Техника игры (38 ч)	28.02.2019	28.02.2019
49	Техника игры в футбол. Техника защитника	Техника отбора мяча, стыки и единоборства.	04.03.2019	04.03.2019
50	Техника игры в футбол. Техника полузащитника.	Техника полузащитника, передачи, комбинации, обыгрыш.	07.03.2019	07.03.2019
51	Техника игры в футбол. Техника нападающего.	Удары по воротам, скидка в одно касание.	11.03.2019	11.03.2019
52	Техника игры в футбол. Техника передвижения	Передвижения на полусогнутых.	14.03.2019	14.03.2019
53	Техника игры в футбол. Удары по мячу ногой	Удары с подъема.	28.03.2019	28.03.2019
54	Техника игры в футбол. Удары по мячу головой	Удары по мячу головой после навеса	21.03.2019	21.03.2019
55	Техника игры в футбол. Остановка мяча	Обработка мяча после верхней передачи, после нижней передачи	25.03.2019	25.03.2019

56	Техника игры в футбол. Ведение мяча.	Ведение мяча на скорости серединой подъема.	28.03.2019	28.03.2019
57	Техника игры в футбол. Обманные движения.	Изучение и отработка обманных движений. Работа с мячом в парах.	01.04.2019	01.04.2019
58	Техника игры в футбол. Отбор мяча.	Техника отбора мяча. Выходы 2 в 2.	04.04.2019	04.04.2019
59	Техника игры в футбол. Отбор мяча.	Техника отбора мяча. Выходы 2 в 2.	08.04.2019	08.04.2019
60	Техника игры в футбол. Вбрасывания мяча.	Правила выбрасываний мяча из-за боковой линии.	11.04.2019	11.04.2019
61	Техника игры в футбол. Техника игры вратаря.	Удары по воротам. Отработка вратарем действий на линии ворот.	15.04.2019	15.04.2019
62	Техника игры в футбол. Передачи мяча серединой стопы	Кроссовая подготовка. Работа с мячами в парах. Передачи серединой стопы.	18.04.2019	18.04.2019
63	Техника игры в футбол. Передачи мяча серединой стопы	Кроссовая подготовка. Работа с мячами в парах. Передачи серединой стопы.	22.04.2019	22.04.2019
64	Техника игры в футбол. Передачи мяча серединой стопы	Кроссовая подготовка. Работа с мячами в парах. Передачи серединой стопы.	25.04.2019	25.04.2019
65	Техника игры в футбол. Длинные передачи мяча	Кроссовая подготовка. Длинные передачи ударом под мяч. Плассер.	29.04.2019	29.04.2019
66	Техника игры в футбол. Длинные передачи мяча	Кроссовая подготовка. Длинные передачи ударом под мяч. Плассер.	06.05.2019	06.05.2019
67	Техника игры в футбол. Длинные передачи мяча	Кроссовая подготовка. Длинные передачи ударом под мяч. Плассер. Соревнования по футболу(8 ч)	13.05.2019	13.05.2019
68	Соревнования по футболу	Контрольные матчи.	16.05.2019	16.05.2019
69	Соревнования по футболу	Контрольные матчи.	20.05.2019	20.05.2019
70	Соревнования по футболу	Контрольные матчи.	23.05.2019	23.05.2019
71	Соревнования по футболу	Контрольные матчи. Итоговое занятие(2 ч.)	27.05.2019	27.05.2019
72	Итоговое занятие.	Выполнение контрольных упражнений.	30.05.2019	30.05.2019



## **Содержание программы**

### **1. Вводное занятие.**

Теория: Правила техники безопасности на занятиях футболом. Разбор и изучение правил игры в футбол. Роль капитана команды, его права и обязанности.

### **2. Общая и специальная физическая подготовка.**

Теория: Общие сведения и понятия (ОФП и СФП). Роль физической подготовки. Методы повышения физической подготовки футболистов.

Практика: Общеразвивающие упражнения без предметов, упражнения с набивными мячами (масса 1-2 кг.), акробатические упражнения, легкоатлетические упражнения, подвижные игры и эстафета, спортивные игры по упрощённым правилам, специальные упражнения для развития быстроты, специальные упражнения для развития ловкости, специальные упражнения для развития выносливости.

### **3. Тактика игры в футбол.**

Теория: Понятие о тактике и тактических комбинациях. Характеристика игровых действий игроков. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетания.

Практика: Розыгрыш мяча в нападении. Перемещения игроков в обороне. Стенка на третьего. Контроль мяча при атакующих действиях. Позиции игроков на поле во время оборонительных действий. Позиции игроков на поле во время атакующих действий. Расположение игроков во время стандартных положений.

### **4. Техника игры в футбол.**

Теория: Основные понятия в футболе. Техника игры защитника. Техника игры полузащитника. Техника игры нападающего.

Практика: Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полёта мяча после удара. Удар по мячу внутренней и внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы, ударов серединой лба, остановка мяча подошвой и грудью, передачи мяча серединой стопы, длинные передачи мяча, обманные движения, отбор мяча, выбивание мяча, толчок соперника, вбрасывание мяча, технические приёмы игры вратаря.

### **5. Соревнования по футболу.**

Теория: Правила игры в «мини-футбол». Техника безопасности.

Практика: Соревнования между командами данного возраста. Участие в районных, муниципальных соревнованиях.

## 6. Итоговое занятие.

Теория: Описание выполняемых контрольных упражнений. Техника безопасности во время выполнения контрольных упражнений.

Практика: Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры.

## Методическое обеспечение программы.

№	Тема программы	Форма организации и проведения занятия	Методы и приёмы организации учебно-воспитательного процесса	Дидактический материал, техническое оснащение занятий	Вид и форма контроля, форма предъявления результата
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ на занятиях футболом	Лекция, беседа	Словесный, объяснение, рассказ, беседа .	Специальная литература, инвентарь	Опрос воспитанников
2	Общая и специальная физическая подготовка.	Беседа, тренировка,	Словесный, объяснение, рассказ, беседа, Упражнения в парах, тройках, поточный метод	Специальная литература, Комплексы упражнений (карточки) инвентарь	Опрос воспитанников, выполнение контрольных упражнений
3	Тактика игры в футбол	Беседа тренировка, игра, соревнования	Словесный, объяснения, наглядный показ, подводящие упражнения, упражнения в парах, тройках, поточный, соревновательно-игровой метод.	Специальная литература, справочные материалы. схемы инвентарь	Опрос.
4	Техника игры в футбол.	Беседа тренировка, игра, соревнования	Словесный, объяснение, паказ, рассказ, практические занятия, упражнения в парах, тройках, индивидуально, подводящие упражнений, поточный, соревновательно-игровой метод.	справочные материалы, карточки с заданиями, инвентарь	Оценка техники выполнения технических приемов в игровых упражнениях.
5	Соревнования по футболу	Обсуждение, игра, соревнования	Словесный, объяснение, рассказ, рассуждение, практические занятия.	Положение о соревнованиях. Инвентарь	Участие в соревнованиях разного уровня. Обсуждение результатов после соревнований.
6	Итоговое занятие	Беседа, игра	Словесный, рассказ, показ, поточно, в парах	Необходимый инвентарь для тестирования. Таблица контрольных упражнений	Выполнение контрольных упражнений

## **Информационные источники**

1. Аванесов В. С. Композиция тестовых заданий / В. С. Аванесов. - М.: АДЕПТ, 2000. – 257 с.
2. Астанд П. О. Факторы обуславливающие выносливость спортсмена / П. О. Астанд. – К.: Наука о олимпийском спорте, 2000. – 326 с.
3. Варюшин В. В. Тренировка юных футболистов: учебное пособие / В. В. Варюшин. – М.: Физическая культура, 2007. – 112 с.
4. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта / Л. В. Волков – К.: Олимпийская литература, 2002. – 158 с.
5. Выдрин В. М. Деятельность специалистов в сфере физической культуры: Учебное пособие / В. М. Выдрин. – 2000. – 238 с.
6. Годик М. А. Физическая подготовка футболистов / М. А. Годик. – М.: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2006. – 272 с.
7. Гришина Ю. И. Общая физическая подготовка: Знать и уметь. Учебное пособие / Ю. И. Гришина. - СПб.: СПБГТИ (ТУ), 2006. – 322 с.
8. Евсеев Ю. И. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. – Ростов-на-Дону: Физическая культура, 2001. – 310 с.
9. Евсеев Ю. И. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2003. – 253 с.
10. Плон Б. И. Новая школа в футбольной тренировке / Б. И. Плон. – М.: Олимпия, Человек, 2008. – 95 с.