ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБОУ лицей №299
Протокол №1 от 30.04.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей №299
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
_____М.В.Шпакова
Приказ №169 от 24.06.2026 г.

Шпакова Марина Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шпакова Марина Владимировна
DN: cn=Шпакова Марина Владимировна, o=ГБОУ лицей №299 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, ou=Директор, email=sc299frunz@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.15 18:25:19 +03'00'

Учебный план основного общего образования (5-7 классы) (пятидневная учебная неделя)

2026-2027 учебный год

ГБОУ лицей №299

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ГБОУ лицей №299 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ГБОУ лицей №299 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 36 часа в неделю (шестидневна учебная неделя)

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5542 часов.

Обучение в ГБОУ лицей №299 ведется на русском языке.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- Биология по 1 часу в неделю в 7-х классах.

А также с учетом образовательной программы естественнонаучной направленности введен курс «Естествознание» в 5-6-х классах по 1 часу в неделю и пропедевтический курс «Химия» в 7-х классах по 1 часу в неделю.

В целях формирования информационной грамотности, достижения предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий введен курс «Информатика» в 5-х и 6-х классах по 1 часа в неделю.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Военно-исторический клуб» в 5-х классах;
- «Занимательное языкознание» – в 5-х классах;
- «Читаем английскую литературу» – в 5-х классах;
- «Орфографическая зоркость» – в 6-7-х классах;
- Творческая мастерская «Подсолнух» – в 6-х классах;
- «Учи английский!» – в 6-х классах;
- «Английский с увлечением» – в 7-х классах;
- «Занимательная география» в -7-х классах;
- «Сложные вопросы отечественной истории»- в 7-х классах;
- «Финансовая грамотность» - в 5-7-х классах;
- «Юный физик» - в 7-х классах;
- «Я подросток. Мир эмоций» - в 7-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГБОУ лицей № 299

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–7-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ГБОУ лицей № 299.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

Учебный план основного общего образования (5-7 классы) (пятидневная неделя)

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**		
Обязательная часть			
	V класс	**VI класс**	**VII класс**
Русский язык	5	6	4
Литература	3	3	2
Иностранный язык (английский)	2	3	3
Математика	5	5	–
Алгебра	–	–	3
Геометрия	–	–	2
Вероятность и статистика	–	–	1
Информатика	–	–	1
История	3	3	3
Обществознание	–	–	–
География	1	1	2
Духовно-нравственная культура России	0,5		
Физика	–	–	2
Химия	–	–	–
Биология	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1
Музыка	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–
Физическая культура	2	2	2
Итого	**26,5**	**28**	**30**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	**2,5**	**2**	**2**
Информатика	1	1	
Естествознание	1	1	
Биология			1
Химия			1
Ритмика	0,5		
Всего в неделю	**29**	**30**	**32**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**29**	**30**	**32**
Учебные недели	**34**	**34**	**34**
Всего учебных часов на учебный период	**986**	**1020**	**1088**